



GESÜNDER **Leben**

Mediadaten **2024**

Seite	INHALT
2	Titelportrait
3	Gesundheits-Zielgruppen
4	Gesundheitsinteresse der Österreicher
5	Einkaufsverhalten der Österreicher
6	Ressorts im Überblick
7	Gesundheit & Vitalität
8	Schönheit & Pflege
9	Essen & Genießen
10	Wellness & Wohlbefinden
11	Tarife & Werbemöglichkeiten
12	Sonderwerbformen
13	Frequenz zahlt sich aus!
14	Termine & Themenvorschau
15	Kontakt

Tarife 2024 & Werbemöglichkeiten

FORMATE (Breite x Höhe)	SATZSPIEGEL	ABFALLEND	PREISE
2/1 Seite	386 x 248 mm	420 x 280 mm	€ 13.550,-
1/1 Seite	180 x 250 mm	210 x 280 mm	€ 8.360,-
½ Seite hoch	88 x 250 mm	103 x 280 mm	€ 4.830,-
½ Seite quer	180 x 122 mm	210 x 135 mm	€ 4.830,-
1/3 Seite hoch	60 x 250 mm	72 x 280 mm	€ 3.620,-
1/3 Seite quer	180 x 77 mm	210 x 92 mm	€ 3.620,-
¼ Seite	42 x 250 mm		€ 3.070,-
Kasten	88 x 124 mm		€ 3.070,-
Fußleiste	180 x 62 mm		€ 3.070,-

SONDERPLATZIERUNG

4. Umschlagseite	210 x 280 mm	€ 9.600,-
------------------	--------------	-----------

ATTRAKTIVE RABATTE

ab 2 Schaltungen	5% Rabatt	ab 6 Schaltungen	30% Rabatt
ab 3 Schaltungen	10% Rabatt	ab 8 Schaltungen	35% Rabatt
ab 4 Schaltungen	25% Rabatt	ab 10 Schaltungen	40% Rabatt

Abfallende Formate: plus 5mm Beschnittzugabe

Alle Preise verstehen sich zzgl. 5% Werbeabgabe und 20% MwSt.;

Platzierungszuschläge:

Wunschplatzierungen +10% / bei Doppelseite ab einem Format von 1/3 Seite möglich +15%

GESÜNDER
Leben

ROBO-DOC
Künstliche Intelligenz in der Diagnostik und im OP

Erste Hilfe durch Halswickel

Alleles Gute für Ihre Gesundheit
Nährstoffe von Experten - für jeden Bedarf

aktiv Heiler Ingwer

aktiv Heile Cranberry

aktiv Vitamin C

30 JAHRE
Leben

LEBENS-LUST
Ritter, Reife, Sensibilität und Genuss sind wichtige Gesundheitsfaktoren

WUNSCHGEWICHT
So haben es zwei Brüder geschafft, ihre Adipositas zu überwinden.

KLETTERSCHULE
Jeder kann hoch hinaus! Wir haben es mit dem Profi für Sie ausprobiert.

FREIZEIT OHNE SORGEN
URLAUBSAPOTHEKE, ERSTER GRILLUNFÄLLEN, HEILKRÄFTE AU...

ATTRAKTIVE RABATTE
bei Mehrfachbuchungen

Sonderwerbformen

AUFMERKSAMKEITSSTARKE PLATZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

GESÜNDER
Leben

Achten Sie auf sich!
Hier finden Sie Monat für Monat nützliche Tipps, Veranstaltungen und Produkte für ein schöneres Leben.

ES WIRD DICKERESSEN, BEWEGUNGSDRÖBTRICH
13.10.2022: Die Ernährung und Lebensweise sind die Schlüsselfaktoren für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

MESSELEBENS FÜR ALLE SINNE
Der 13. bis 14. Oktober 2022 ist die Messe für alle Sinne. Die Messe ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

Schützen Sie Ihre Knochen
Die Knochen sind die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

Die „Achtung! Augenkrebs“
Die Augen sind die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

EMERGENCY
Die Augen sind die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

QUANTA ESSENTIA 27 TROPFEN
Die Augen sind die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

QUANTA ESSENTIA 27 TROPFEN
Die Augen sind die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

QUANTA ESSENTIA 27 TROPFEN
Die Augen sind die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben. Ein gesunder Lebensstil ist die Basis für ein gesundes Leben.

I-FACH TIPP

FORMATE

1/8 Seite

PREISE

1.535,-*

II-FACH TIPP

2/8 Seite hoch/quer

3.070,-*

Das große GESUNDHEITSRÄTSEL
In *GESÜNDER Leben* finden Sie Monat für Monat Ihren perfekten Rätselspaß – mit speziellen Fragen zu Gesundheitsthemen!

Das große GESUNDHEITSRÄTSEL
In *GESÜNDER Leben* finden Sie Monat für Monat Ihren perfekten Rätselspaß – mit speziellen Fragen zu Gesundheitsthemen!

KREUZWORTRÄTSEL-KÄSTCHEN

52 x 73 mm

2.480,-

GESÜNDER Leben
www.gesundleben.de

PFLEGEREFORM
Warum das Alter so langsam geht und warum Senioren eine Weltmacht sind

RHEUMA-PATIENTIN
Mit Anfang 30 den ersten Schub – Heute Mutter von Zwillingen und Lebensfrau

WANDERSPASS
Gut vorbereitet wird jeder Ausflug zum Abenteuer

ZÜNDEN SIE DIE ABWEHR
HEUER BLEIBT DIE FAMILIE GESUND: MIT VOLLGAS GEGEN ERKÄLTUNG, HUSTEN UND CO.

BEILAGEN/BEIHEFTER/SACHETS

Teilbelegung möglich
Preis auf Anfrage

* zzgl. 50 € Gestaltungskosten

Alle Preise verstehen sich zzgl. 5% Werbeabgabe und 20% MwSt.



PROFITIEREN
SIE VON

BIS ZU
40%
RABATT

Frequenz zahlt sich aus!

Bei 10maliger Frequenz generieren Sie **1,85 Millionen Kontakte** und bezahlen für 1.000 Kontakte um **40 % weniger** als bei Einmalschaltung.

GESÜNDER
Leben

FREQUENZ	KONTAKTE IN 1.000	1.000-KONTAKT PREIS
10x	1.853	€ 24,55
6x	1.112	€ 28,64
3x	556	€ 36,82
1x	185	€ 40,91

Quelle: MA 2023



Termine & Themenvorschau 2024

GESÜNDER
Leben

AUSGABE	THEMENSCHWERPUNKT	ERSCHEIN-TERMIN	ANZEIGEN-SCHLUSS	DRUCKUNTERLAGEN - SCHLUSS
02/ Februar	Psoriasis / Vitamin- & Nährstoffmangel	02. Februar	09. Jänner	15. Jänner
03 / März	Rückenfit / Zahngesundheit	01. März	06. Februar	12. Februar
04 / April	Fasten & Entschlacken / Allergie	05. April	12. März	18. März
05 / Mai	Venen / Gynäkologie	03. Mai	09. April	15. April
06 / Juni	Kardiologie / Gesund im Alter	07. Juni	10. Mai	17. Mai
7/8 Juli/August	Sommer ohne Reue / Hepatitis	05. Juli	11. Juni	17. Juni
09 / September	Rheumatologie / Parodontitis	06. September	12. August	19. August
10 / Oktober	Wechseljahre / Unverträglichkeiten	04. Oktober	10. September	16. September
11 / November	Diabetes / Migräne	08. November	15. Oktober	21. Oktober
12/1 Dezember/Jänner	Geistig fit / Stress	06. Dezember	12. November	18. November



Wir freuen uns auf eine
gute Zusammenarbeit!

KONTAKT

Projektmanagement

BRIGITTE ENTREMONT

Tel. +43 (0)5 17 27 DW 23753

Mobil: + 43 664 60 700 23753

brigitte.entremont@mediaprint.at

GESÜNDER
Leben

Sämtliche Buchungen bzw. Insertionen erfolgen auf Grundlage der jeweils aktuellen AGB „Anzeigen und Werbung“ der MediaPrint, abrufbar unter business.krone.at/agb. Datenschutzerklärung für Anzeigen abrufbar unter business.krone.at/datenschutz

gesünderleben.at